

# کتنا اچھا کیا آپ کا بچہ سمجھ سکتا ہے؟



پیارے جونیئر کنٹریگرائڈنگ والدین،

آپ کو Eye See...Eye Learn® پروگرام – ایک مفت طفلی صحت جان کاری پروگرام کے ذریعے اپنے جونیئر کنٹریگرائڈنگ طالب علم کی ایک جامع چشم جانچ کروانے کی ترغیب دی جاتی ہے۔

اگر آپ کا بچہ/بچی 2011 میں پیدا ہوا/ہوئی ہو تو وہ بصارت شناسی کے شریک ڈاکٹر (Doctor of Optometry) سے ایک جامع چشم جانچ کے لیے اہل ہے۔ اس آئی امتحان کی ادائیگی آپ کے بچے کے ہیلتھ کارڈ سے کی جائے گی۔ اگر آپ کے بچے کو چشمے کے لیے کہا جاتا ہے تو وہ Eye See...Eye Learn® پروگرام کے ذریعے 1 جولائی 2015 سے 30 جون 2016 تک بصارت شناسی کے کسی شریک ڈاکٹر سے ایک مفت جوڑے کے لیے اہل ہے۔

**حقیقت:** 4 بچوں میں 1 بچے کو بصارت کی پریشانی ہوتی ہے لیکن زیادہ تر بچے اسکول شروع کرنے سے پہلے چشم جانچ نہیں کرواتے ہیں۔ کمزور بینائی والے بچوں کے لئے اپنے کام پر توجہ دینا مشکل ہوتا ہے اور غلطی سے سمجھا یہ جاتا ہے کہ انہیں سیکھنے یا ان کے رویے میں کوئی مسئلہ ہے۔

**حقیقت:** چھوٹے بچوں کو علم نہیں ہوتا کہ نارمل بینائی کیسی ہوتی ہے اور وہ شاذ و نادر ہی والدین سے اس کی شکایت کرتے ہیں۔ بعض اس مسئلے کی قطعاً شکایت نہیں کرتے۔

**حقیقت:** بینائی کے کچھ مسائل ایسے ہیں کہ اگر 7 سال کی عمر سے پہلے تشخیص نہ ہوں اور وقت پر علاج نہ کیا جائے تو آپ کے بچے کی بینائی مستقل طور پر کم ہو سکتی ہے۔

**حقیقت:** بصارت کی جانچ بصارت شناسی کے کسی ڈاکٹر کے ذریعے کی جانے والی جامع چشم جانچ نہیں ہوتی ہے اور اس میں زیادہ تر بصارت کی بڑی پریشائیاں رہ جاتی ہیں۔

آپ کے بچے کو اچھی طرح سیکھنے اور کلاس روم اور کھیل کے میدان میں پوری طرح شرکت کے لئے اچھی بینائی کی ضرورت ہوتی ہے۔ کھیل کود کی سرگرمیوں میں اچھی بصارت بھی ضروری ہے اور اس سے اختصاص اور عزت نفس کی بہتری میں مدد مل سکتی ہے۔

پروگرام یا بچوں کی بینائی پر مزید معلومات کے لئے  
[www.EyeSeeEyeLearn.ca](http://www.EyeSeeEyeLearn.ca) | ٹول فری (855) 424-3735  
شرکت کرنے والے Optometry ڈاکٹروں کی فہرست دستیاب ہے

شرکت کرنے والے اسکول بورڈ ریجن  
معلومات کے لیے [www.EyeSeeEyeLearn.ca](http://www.EyeSeeEyeLearn.ca) کو دیکھیں

آئی ویئر (Eyewear) پارٹنرس: OGI Eyewear | Nikon Lenswear®  
جزوی طور پر حکومت اونٹاریو نے مالی تعاون کیا